



Römerstr. 3 83533 Edling  
 Tel.: 0 80 71 / 5 97 51 88  
 Mobiltel.: 01 74 - 3 31 76 77  
 e-Mail: kickboxen.edling@web.de  
 Web: www.fightclub-edling.de

# STUNDENPLAN

Gültig ab: 01.09.2021

Öffnungszeiten Studio:  
 Montag bis Freitag: 07<sup>30</sup> Uhr - 22<sup>00</sup> Uhr  
 Samstag und Sonntag: 08<sup>00</sup> Uhr - 20<sup>00</sup> Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				15 <sup>00</sup> - 15 <sup>50</sup> Uhr <b>Kampfkatten 1</b> 4 - 7 Jahren	11 <sup>30</sup> - 12 <sup>30</sup> Uhr <b>Kickboxen</b> für Anfänger und Fortgeschrittene	<b>Nur Fitness</b>
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>50</sup> Uhr <b>Kampfkatten 3</b> 8 - 11 Jahren	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup> Uhr <b>Kickboxen</b> für Anfänger	18 <sup>00</sup> - 19 <sup>00</sup> Uhr <b>Boot Camp</b>	17 <sup>00</sup> - 17 <sup>50</sup> Uhr <b>Bodystyling</b> Haltung, Kraft, Problemzonen	16 <sup>00</sup> - 16 <sup>50</sup> Uhr <b>Kampfkatten 2</b> 7- 10 Jahren		
17 <sup>00</sup> - 17 <sup>50</sup> Uhr <b>Allstyle</b> Kampfsport ab 9 Jahren	19 <sup>00</sup> - 19 <sup>50</sup> Uhr <b>TaiBo</b> Kampftechnik, Strong Music, Gerätetraining	18 <sup>15</sup> - 19 <sup>15</sup> Uhr <b>Kickboxen (K1)</b> für Anfänger und Fortgeschrittene	18 <sup>15</sup> - 19 <sup>15</sup> Uhr <b>Kickboxen</b> für Anfänger und Fortgeschrittene	18 <sup>00</sup> - 19 <sup>15</sup> Uhr <b>Kickboxen</b> für Frauen		
18 <sup>15</sup> - 19 <sup>15</sup> Uhr <b>Kickboxen</b> für Anfänger und Fortgeschrittene		19 <sup>00</sup> - 19 <sup>50</sup> Uhr <b>Zumba</b>	19 <sup>00</sup> - 19 <sup>50</sup> Uhr <b>Pilates</b>			

**Montag bis Freitag ist der Fight Club Edling ab 12<sup>00</sup> mit Personal besetzt von 07<sup>30</sup> bis 12<sup>00</sup> Zutritt nur mit Mitgliedskarte**